



## Oplysning om den kommunale sundhedstjeneste.

Ifølge Sundhedslovens § 119-126 er formålet med de forebyggende sundhedsydelse til børn og unge *at bidrage til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund opvækst.*

Skolesundhedstjenesten i Favrskov Kommune tilbyder i skoleåret 2010/11 :

**0 klasse.** Indskolingsundersøgelsen har til formål at vurdere barnets helbred, trivsel og generelle udvikling. Forældre forventes at deltage. Undersøgelsen består af længde- og vægtmåling, syns- og høreprøve. Derudover har jeg en samtale med dig og dit barn om skolestart, trivsel i skolen, venskaber, familie, sengetider, kost og motionsvaner.. Inden undersøgelsen vil vi bede jer om at udfylde et spørgeskema om barnets helbredstilstand.

**2 klasse.** På dette klassetrin tilbydes "sundhedscirkus." Sundhedscirkus tager 4 dage med 2 lektioner hver dag. Det gennemføres med klasselæreren samt to sundhedsplejersker og eleverne i 2. klasse. Sundhedscirkus består af forskellige aktiviteter, som skal få børnene til at overveje forskellige sundhedsspørgsmål som kost, motion, venskaber og hygiejne

Børnene får desuden lavet synsprøve, og bliver målt og vejjet

**4. klasse.** På dette klassetrin tilbyder vi en individuel sundhedssamtale, som blandt andet kan handle om trivsel i skolen, kost, motions og søvnvaner. Hvis det er aktuelt, taler vi også om begyndende pubertet. Desuden bliver børnene målt, vejjet og får lavet en synsprøve.

**8. klasse.** Udskolingsundersøgelsen foretages i 8 klasse. Eleverne bliver målt, vejjet og får kontrolleret syn og hørelse. Formålet med samtalen er at vurdere den unges sundhedstilstand og trivsel og ud fra denne vurdering at iværksætte støtte/hjælp efter behov.

### Sundhedspædagogiske tilbud.

**I 5. klasse** tilbydes undervisning i pubertet.

**I 9. klasse** tilbydes eleverne at deltage i Sundhedseksperimentariet, hvor eleverne prøver at måle deres eget blodtryk, puls efter aktivitet, udregning af BMI , og mange andre aktiviteter. Meningen er, at de unge får en fornemmelse af deres egen krop og sundhedstilstand, inden de skal ud og stå på egne "sundhedsben".

***Hvis I har spørgsmål vedrørende jeres barns sundhedstilstand og trivsel er I altid velkomne til at kontakte mig enten pr. mail eller telefon.***

De bedste hilsner

Annelise Gammelgaard..Sundhedsplejerske.  
Mail.:aga@favrskov.dk.Tlf. 21678736.